

KOLESTEROLIA?



Julia sisältää runsaasti tyydyttymättömiä rasvahappoja. Tyydyttyneiden rasvojen korvaaminen tyydyttymättömillä rasvoilla ruokavaliossa edistää veren kolesterolitasojen pysymistä normaalina. Muista myös tasapainoisen ja monipuolisen ruokavalion, sekä terveiden elämäntapojen tärkeys.



Juliat löytyvät hyvin varustelluista myymälöistä!